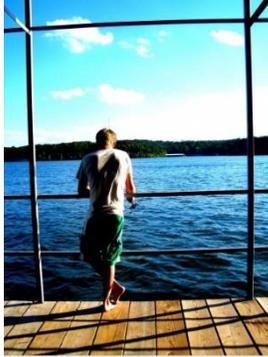


## Comment faire une bonne intervention auprès d'un toxicomane



Voici un beau jeune homme plein de talents. Il est drôle, intelligent. Il a toute la vie devant lui et vous l'aimez plus que tout au monde. Mais voilà qu'il a perdu son emploi, que sa femme l'a quitté et que vous ne dormez plus car sa santé, sa sécurité et son futur vous inquiète. Vous ne pouvez plus lui faire confiance ; il vous ment, vous vole et vous manipule. C'est un toxicomane. Il a un problème de drogues. Vous voulez l'aider et l'inscrire sur un bon **programme de désintoxication** mais il ne veut pas d'aide.

Vous avez plusieurs choix lorsque vous vous retrouvez face à un problème qui vous menace. Vous pouvez sombrer dans l'apathie et ne pas réagir. Vous pouvez totalement négliger le problème et l'ignorer. Vous pouvez éviter la source du problème ou bien la fuir. Vous pouvez aussi attaquer le problème et décider de le résoudre en s'adressant à la source du problème, en agissant. Vous voulez bien l'aider, faire face à la situation et agir mais comment ?

Avant même de faire une intervention et réussir à amener la personne aimée dans un **centre de désintoxication et de réhabilitation**, vous devez vous renseigner et faire des recherches. Il existe plusieurs programmes ayant différentes approches et philosophies. Vous devez choisir lequel conviendra à votre situation et à vos besoins : un programme à court terme, à long terme ? Une approche médicale ou plus holistique ? C'est une démarche importante. Posez des questions. Votre futur et celle de l'être cher en dépend. Un bon programme de désintoxication et de réhabilitation doit s'occuper de tous les aspects de la toxicomanie : l'aspect physique et l'aspect humain. Il doit obtenir de bons résultats, c'est-à-dire faire en sorte que les gens qui passent à travers le programme en ressortent réhabilités (capable et en état de vivre une vie SANS drogue). Faites votre choix et vérifiez les critères d'admission à ce programme et les délais d'attente afin de préparer le terrain pour une arrivée future.

Puis, il vous faut organiser une rencontre avec le toxicomane afin de lui faire prendre conscience qu'il a un problème de dépendance aux drogues et qu'il a vraiment besoin d'aide professionnelle. La personne qui fera l'intervention devrait être une personne en qui le toxicomane a confiance et qu'il respecte sincèrement. Il l'écouterà. Elle doit l'encourager à recevoir de l'aide et à se rendre dans le **centre de désintoxication** choisi.



Si le toxicomane vient de vivre un moment très difficile tel qu'une arrestation, une overdose, un vol, des mensonges mis à jour, etc... et qu'il se sent coupable face à sa famille c'est un bon moment pour intervenir mais attendez qu'il soit à jeun. Une intervention sera plus efficace à la suite d'évènements ou le toxicomane sent que sa vie tourne mal.

Votre message et votre langage doivent être clair. Vous devez être ferme et constant. Exprimez ce que vous ressentez face à la situation mais ne sympathisez pas trop du genre "Pauvre petit, tu me fais pitié..." Faites-lui savoir sans colère ni retenue que vous savez qu'il a un problème de drogues et qu'il a besoin d'un **programme de désintoxication** et de réhabilitation. N'entrez-pas dans d'autres problèmes de type familial. Limitez-vous au fait qu'il a un problème et qu'il y a de l'aide et une solution possible pour ça.

Écoutez-le. Écoutez ses craintes et ses peurs face à se retrouver sur un programme de réhabilitation. Rassurez-le et répondez à toutes ses questions.

Une intervention bien faite amènera le toxicomane à accepter l'aide proposée mais il y a toujours une possibilité que la personne refuse toute forme d'aide. C'est pourquoi vous devez avoir un plan B. Si rien n'est fait, la situation ne fera qu'empirer. En refusant de faire un programme de désintoxication le toxicomane vous indique qu'il va continuer à consommer de la drogue et que la famille en souffrira encore dans le futur. Si vous répondez à cela en lui disant de partir, que vous ne lui donnerez plus d'argent jusqu'à ce qu'il se décide à recevoir de l'aide cela mettra de la "pression" sur lui. Vous ne pouvez pas continuer à "l'encourager" à consommer sa drogue. Quand la vie sera plus désagréable avec la drogue que sans drogue il fera quelque chose. C'est son point de vue. S'il est nourri, logé, pourquoi ferait-il l'effort de s'en sortir ? Selon lui il n'a pas de "problème" !

Malheureusement, avec un toxicomane, parfois, ce n'est pas facile. Il existe, finalement, des services d'intervention fait par des professionnels pour aider les familles à sortir la personne de son emprise de la drogue. C'est parfois nécessaire.

Elis.